

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
DIASABRA 20 JULI 2024

LUCHA PA IGUALDAD DEN SECTOR PUBLICO Y AWOR BAYMENTO ATRAS 260718

 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

IMPACTO MUNDIAL: CAIDA DI COMPUTER MICROSOFT A AFECTA BANCO Y AEROLINEA



EX PARLAMENTARIA DI AVP DECLARA LIBER DI POSECION Y BENDE DROGA

ARUBA TOURISM AUTHORITY CU RELATO RIBA E PROME 6 LUNA DI 2024





CUERPO POLICIAL ARUBA Y UNIVERSIDAD DI ARUBA TA UNI PA DESAROYO PRE-MASTER DEN LIDERAZGO ACADEMICO

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

TA LAMENTA CU POLITICONAN DI AVP TA SIGUI ATACA MINISTERIO PUBLICO

MINISTERIO PUBLICO TA UN INSTITUTO IMPORTANTE PA ARUBA Y TA TOTALMENTE INDEPENDIENTE

Den e ultimo dianan a constata varios atake severo contra di institutonan importante den nos comunidad, manera Ministerio Publico (OM), door di politiconan di AVP. Prome Minister Evelyn Wever-Croes ta considera esaki no aceptabel den comunidad di Aruba unda cu tin norma, balor y reglanan di decencia. Ministerio Publico ta un instituto hopi importante pa nos pais y nan ta traha totalmente independiente. No tin influencia politico den nan.

Aruba su institutonan independiente no mester wordo ataca ni lastra. Politiconan mester debati cu otro politico y no contra e institutonan aki. Ta importante pa sa cu si cualkier persona ta pensa cu un persona ta corupto, e por bay Ministerio Publico cu prueba di esaki y nan ta atend'e.

E situacion mas recien a tuma luga despues di e veredicto di Corte di Husticia den cual a aumenta e castigo di Parlamentario, ex minister y candidato di AVP Benny Sevinger, di 1 pa 4 aña. Hopi hende a ataca Ministerio Publico y Corte di Husticia y yama nan marioneta di Gobierno. Prome Minister ta lamenta esaki pasobra hustamente e personanan cu uza e expresionnan aki sa cu no ta asina.

Ministerio Publico ta independiente den su trabou. E no ta duna cuenta na Gobierno y tampoco consulta cu Gobierno ki investigacion nan ta haci of ken nan ta detene. Ministerio Publico como un instituto importante pa Aruba como parti di Reino, tin hopi bista riba funcionamento di e instituto y Gobierno. Pa garantisa cu Ministerio Publico por haci su trabou independiente. Ademas nan tin un ekipo profesional y un Procurador General nobo cu ta inspira confiansa na tur hende. Pues, no mester tin duda den e instituto den cualkier investigacion.



"Si uza un otro scenario, con por splica e situacion cu durante di gobernacion di AVP, a detene un Minister di AVP. A caso e tempo ey si Ministerio Publico tabata independiente y awo no? P'esey ta importante especialmente pa e lider di AVP Mike Eman y e ex minister di husticia y candidato di AVP Arthur Dowers, pa keda consecuente y serio riba e temanan aki, Prome Minister ta agrega.

Por ultimo, ta pidi politiconan y algun miembro di prensa cu ta haci mal uzo di e situacionnan aki pa ta sensato y uza e sentido di responsabilidad pa yuda hiba Aruba padilanti. Politiconan y miembronan di prensa sa cu Ministerio Publico ta independiente y por acerca nan pa pregunta. Pero no para na banda instiga y of ataca", Prome Minister Wever-Croes a termina bisando.

Minister Endy Croes:

BIBLIOTECA NACIONAL ARUBA A PARTICIPA DEN E CONFERENCIA DI ACURIL NA GEORGETOWN, GUYANA

Durante e conferencia di ACURIL Aruba tabata tin diferente presentacion. Director di Biblioteca Nacional Aruba hunto cu Sra.

Zetsia Ponson, encarga cu departamento di Arubiana a presenta Seventy-Five years of Library Work in Aruba: An Essential Service 1949-2024. Sr. Ronny Alders di BNA a presenta den cuadro di nos XI Sustainable Education Symposium e topico Let's Plant. Sr. Peter Scholing y director di Archivo Nacional Aruba Sr. Raymond Hernandez a presenta e tayer Linking the Dutch Caribbean Caribbean Slavery Registers...and beyond? Durante e Closing Banquet a reconoce Sr. Peter Scholing cu e Award di Caribbean Information Professional of the Year.

Minister Endy Croes ta felicita e team di Biblioteca Nacional Aruba cu nan tremendo presentacion durante e Conferencia di ACURIL na Georgetown, Guyana.



ARUBA TOURISM AUTHORITY CU RELATO RIBA E PROME 6 LUNA DI 2024

Di mercado Norte Americano, Europa, y Latino Americano



Durante e prome mitar di 2024, A.T.A. a sigui promociona e marca di Aruba na un nivel halto pa asina atrae e bishitante desea na nos isla. Tambe a inverti y sostene multipel accion pa guia e desaroyo di nos producto den e direccion desea.

Mercado di NA y Canada
Durante e prome seis luna di 2024, e mercado di Norte Amerika a mira un aumento di 17.1% compara cu e prome seis luna di 2023. Mercado di Merca a crece 17.1% te cu juni 2024 compara cu e mesun periodo den 2023. Pa mercado di Canada, a mira un aumento di 17.3% den e prome seis luna di 2024 compara cu e prome seis luna di 2023.

Na februari 2024, e prome 'Earned Media' y 'Creator Workshop' di 2024 a tuma lugar, caminda cu diferente socio local a asisti y colabora pa miho compronde y evalua resultadonan di 'earned' y 'creator'. Na mei 2024, varios socio local a ricibi grupo di pensa dedica na boda, kende a disfruta di experiencianan priva cu Aruba tin pa ofrece den e categoria menciona. Na juni 2024, a tuma lugar evento di Relaxathon cu a conta cu un total di shen participante cu a competi den e prome competencia di relaha den Caribe. A.T.A. a uni forsa cu e snowboarder profesional, skateboarder, y cinco bes ganador di Olimpiada, Shaun White, pa organisacion di e evento di Relaxathon. E evento a conta cu un alcanse amplio, segui pa un variedad di 'earned tactics'. Na final, e esfuersonan aki a resulta den cobertura den media manera 'People Magazine', 'NBC Sports', 'Bleacher Report', 'Snowboarder', y mas.

Mercado di Europa
Na januari 2024, Oficina di turismo di Europa a conta cu un logro prestigioso di e miho oficina di turismo durante di Vakantie Award 2024. Esaki ta bira e di tres biaha cu e oficina di turismo di Europa ta wordo reconoci. Riba e mesun anochi, colega Aaliyah Windster, Sales Executive di A.T.A. Europa ta wordo honra cu e Vakantie Award pa Talento di aña 2024.

Encuanto operacion, ta di menciona cu KLM y operadornan di tour Europeo ta enfrentando desafionan operativo, resultando den un recuperacion mas gradual di loke a spera den mercado Europeo, cu un rendimento YTD di -7.6% compara cu 2023. Falta di tecnico, tripulacion, y piloto, ta limita e capacidad pa Aruba y a resulta den anulacion di vuelonan afectando e conexion via Amsterdam directamente, cual tambe ta conduci na vuelonan mas largo y menos atractivo pa biahero.

British Airways ta confrontando dificultad. E demanda halto di e mercado di Merca tah alto y ta conduci na aumento den tarifa di estadia cual ta impacta e benta via entre otro British Airways Holidays. E mercadonan di Italia, Suisa, y Belgica ta recuperando compara cu 2023 y ta premira un bon rendimento pa augustus y september 2024. Mercado di Suiza y Belgica ta ser identifica como mercadonan chikito pero di balor halto. E hecho cu e cifranan di 2024 ta cerca di cifranan di 2023 ta indica cu por comberti benta aunke cu tin desafionan cu capacidad di vuelo. A.T.A. Europa ta conscientemente inverti den e mercadonan aki como parti di strategia di High Value - Low Impact.





Mercado Latino America
E mercado di Lartino America a experiencia un aumento di 59% den e prome seis luna di 2024 compara cu e prome seis luna di 2023. Diferente mercado a logra mira un resultado positivo adicional den e prome seis luna di 2024: Peru (265%), Chile (93%), Argentina (52%), Colombia (47%) y Brasil (33%). A.T.A. LATAM ta enfoca riba strategia di crece e mercado di 'long haul' pa aumenta e bishitante di calidad. E mercadonan aki ta Brazil, Chile, Peru y Argentina. Na januari 2024, Latam Airlines a anuncia di aumenta frecuencia di 3 pa 4 semanal entrante juli 2024. Un luna despues di a inicia vuelo den december 2023. Na mes momento, a reporta un aumento di 4 pa 5 frecuencia pa oktober di 2024. Na juni, a anuncia vuelo directo di GOL Airlines desde GRU-AUA cu lo inicia na december 18 2024.

Banda di esaki, A.T.A. LATAM a celebra e lansamento di e documentario Blue Lizard Effect, e esencia di Aruba a traves di su hendenan, riba plataforma Max, Warner Channel, TNT, Discovery. E documentario a logra mas di 144 miyon di impacto globalmente y a ser mira na 46 pais. Alabes, e mercado a implementa campañanan creativo manera pa Dia di Tata, un filter di 'virtual reality' y a continua cu strategia di training y educacion di trade pa e destinacion.



Noticia di Corte

EX PARLAMENTARIA DI AVP DECLARA LIBER DI POSECION Y BENDE DROGA

Awe mainta Hues di Corte di Husticia a dicta sentencia den e caso penal cu Ministerio Publico a cuminsa contra Lainda Westerhof, ex Parlamentaria di AVP, su ex pareha Niurick Hereira y e yiu di Lainda, D.K.(17).

SOLO DI PUEBLO por a compronde cu Hues a declara Lainda Westerhof liber pero a condena su yiu homber y su ex pareha.

Luna pasa tratamento di e caso a tuma lugar caminda Fiscal a acusa Lainda Westerhof (L.W.) y Niurick Hereira (N.H.) di hunto cu otronan posecion di cocaina y marihuana riba 20 December 2023. Tambe Fiscal a acusa nan di cu entre 1 Augustus 2023 y 20 December 2023 a bende cocaina y posecion cocaina.

E yiu homber di L.W., D.K.(17), y N.H., Fiscal a acusa di hunto a causa lesion fisico grave riba 26 November 2023 riba e homber B. Fiscal a bisa cu intencionalmente a dal y scop varios biaha e persona B. na su cabez y cara. Ta asina cu B. a keda cu sicatriz na cara. Ta asina cu tempo di e incidente aki, D.K. tabatin 16 aña.

FISCAL A EXIGI CASTIGO

Dia 28 Juni 2024 durante tratamento di e caso, Fiscal a bisa cu e ta considera esaki un atraco cu violencia. E homber B. a keda for di tino. Despues cu e tabata for di tino, D.K. y N.H. a horta su pertenencianan. Fiscal a mustra cu N.H. ta un residivista. Apenas el a sali for di KIA algun luna y e ta bolbe haci delito serio. D.K. ta un bringador professional y asina mes e ta bay maltrata un homber burachi.

Pa N.H. Fiscal a exigi 42 luna di prison, 6 luna condicional y 3 aña di prueba. Pa D.K. Fiscal a exigi castigo hubenil di 60 dia di cual 40 dia ta condicional y 2 aña di prueba bou guia Reclasering. Tambe Fiscal a exigi castigo di trabao pa comunidad di120 ora of 60 dia sera. Pa L.W. Fiscal a exigi 180 dia di prison, 104 dia condicional, kitando 76 dia cu el a sinta caba y 2 aña di prueba.

SENTENCIA

Hues a bisa cu e no ta haya legalmente proba cu e dama L.W. tabata den posecion di droganan y tampoco di tabata bende. Hues a declara L.W. liber.

Hues a bisa cu e no ta haya proba cu N.H. a causa maltrato severo, pasobra no tin ningun indicacion cu e homber B. a keda cu sicatriz na su cabez door di e maltrato.

Hues ta haya legalmente proba cu N.H. ta culpabel di intento maltrato severo. Pa loke ta ladronicia, Hues ta haya cu N.H. hunto cu D.K. a horta cosnan di e victima.

Hues ta haya legalmente proba cu H.H. tabata den posecion di cocaina y marihuana y cu e tabata bende. Hues a rechaza e defensa cu e investigacion na e cas di L.W. tabata ilegal.

Pa cu e castigo, Hues a tene na cuenta cu N.H. den su tempo di prueba di un condena pa maltrato, ta bolbe haci mesun cos. Hues a condena N.H. 40 luna di prison, di cual 6 luna ta condicional cu 3 aña di prueba. Hues a bisa cu e droga confisca lo wordo destrui y e placa lo keda confisca.

E hoben D.K., Hues ta hay'e culpable di intento di maltrato severo y tambe ladronicia. Pa cu e castigo, Hues a tene na cuenta cu D.K. tabatin 16 aña y mester aplica e ley hubenil. Hues a condena D.K. na 40 dia di prison, di cual 20 dia ta condicional cu 2 aña di prueba,bao guia di Reclasering. Tambe Hues a condena D.K. na 100 dia di trabao pa comunidad y si no cumpli 50 dia sera.

MPACTO MUNDIAL: CAIDA DI COMPUTER MICROSOFT A AFECTA BANCO Y AEROLINEA

Riba diabierna 19 di juli, un sosode un caída informática mundial di Microsoft cu a afecta banco, hospital y aerolinea.

E causa principal tabata un actualisacion di e software di CrowdStrike, un compania di seguridad cu ta integra cu Microsoft Windows.

CrowdStrike ta proteha rednan contra atake usando intiligencia artificial y technologianan special.

Nan software cu ta integra profundamente cu Azure, e servicio di nubia di Microsoft, a sufri un fayo cu a afecta sistema a virtual cu Windows, hibandonan den un estado di restart. Microsoft y Azure ta investigando solucionnan pa mitiga e problema y restablece normalidad. E incidente aki ta resalta e vulnerabilidad di e infraestructuranan digital cu ta critico na fayonan technico den software cu ta hopi esencial den nos bida diario.





Desaroyando nos agentenan policial

CUERPO POLICIAL ARUBA Y UNIVERSIDAD DI ARUBA TA UNI PA DESAROYO PRE-MASTER DEN LIDERAZGO ACADEMICO







MACUARIMA, ARUBA: Cuerpo Policial Aruba ta pone hopi atencion riba desaroyo di liderazgo dentro di e Cuerpo, cu e meta di fortalese liderazgo personal y un organisacion duradero.

Un aspecto importante den esaki ta e desaroyo di conocemento academico, e habilidad critico y analitico. P'esey altocomisario sr. Ramon Arnhem a acerca Universidad di Aruba (UA) pa un posibel cooperacion.

E resultado di e combersacionnan ta cu 7 polis den e parti di liderazgo cu a wordo seleciona lo cuminsa e siguiente aña academico cu un Pre-master pa e Master Governance and Leadership. E Pre-master tin un duracion di 1 aña y ta consisti di 5 asignatura den e Wetenschappelijk Bachelor Organization, Governance and Management (OGM).

E programa di WO bacheloropleiding a haña un advies positivo di NVAO (Nederlandse-Vlaamse Accreditatieorganisatie) atrobe na 2023.KPA y UA ta desea e 7 polisnan selecta hopi exito den studio academico. Di e forma aki KPA ta sigui inverti den e educacion di nos agentenan policial pa asina nan por haya mas conocimento den nan desaroyo di liderazgo den un forma academico.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

COMITE OLIMPICO ARUBANO A ENTREGA UN BUNITA REGALO NA PROME MINISTER

6 atleta lo representa Aruba dignamente na e Weganan Olimpico Paris 2024





Diaranson 17 di juli Prome Minister Evelyn Wever-Croes y Minister di Deporte Endy Croes tawatin e grato bishita di representantenan di Comite Olimpico Arubano (COA). Durante e mainta aki e Secretaria General di COA, señora Nicole Hoevertsz y Hefe di Mision Paris 2024, señorita Kamilah Dammers den representacion di COA a haci entrega di e pakete di uniformnan cu e atletanan lo uza durante e Weganan di Paris 2024, na Prome Minister y na Minister di Deporte.

Prome Minister a keda encanta cu e gesto aki y a remarca cu e uniformnan ta di un tela "eco-friendly" y e diseño ta impresionante representando e bunita fauna di Aruba y diferente tono blauw di nos lama.

E Weganan di Paris 2024 ta tuma luga dia 26 di juli pa 11 di augustus. 6 atleta lo representa Aruba na e Weganan Olimpico Paris 2024. E delegacion ta consisti di e atletanan:

- Shanayah Howell; Ciclismo/BMX
- Chloe Farro; Landamento
- Ethan Westera; Vela/ Windsurfing Men
- Just van Aanholt; Vela/ Single Handed Men
- Mikel Schreuders; Landamento
- Philip Elhage; Tiro

"Mi palabranan di exito na e atletanan. Boso ta embahadornan di Aruba. Nos ta orguyoso di boso caba. Nos lo sigui e weganan di cerca pa celebra cu boso cada momento di experiencia na Paris 2024. Sigui haci nos orguyoso. Den nomber di Gobierno di Aruba y henter e pueblo di Aruba, mi ta desea cada un di e integrantenan di e delegacion pa e Weganan Olimpico Paris 2024 tur clase di exito y cu Dios bendiciona boso", Prome Minister a expresa.



Pa informacion di e atletanan durante e weganan olimpico: https://www.facebook.com/comiteolimpicoarubano

MINISTER ENDY CROES A ACUDI NA OPEN DAG DI CENTRO PASTORAL ARUBA Y CENTRO HUBENIL ARUBA NA SANTA CRUZ







Recientemente, Minister di Enseñansa y Deporte Endy Croes cu su kerida esposa Sra. Dilailah Croes a acudi na e Open dag di Centro Pastoral Aruba y Centro Hubenil Aruba na Santa Cruz pa recaunda fondo pa renoba centro y recauda fondo pa e grupo Pastoral Hubenil Aruba. Grupo Hubenil San Dominico de Guzman, gruponan di hoben Heart on Fire Savaneta, grupo Hesus y Maria Dakota y grupo Pastoral Hubenil di Noord tabata presente den e ocasion aki. E centro aki unda antes e surnan tabata biba, actualmente ta hogar di nos pastornan Catolico.

Ademas di esaki, Minister Endy Croes a haya un recorido di Sra. Lila Richardson, unda por a conoce e centro mas di cerca. Ademas cu e centro aki ta conta cu un bunita kapel unda por haci oracion, tin diferente sala disponibel pa reunion y tayernan.

Tabata un mainta ameno, unda tabatin diferente tent di cuminda crioyo, bebida, cos dushi y wega pa mucha. Na final Grupo di Betico a sorpresa tur presente cu nan tremendo musica. Minister Endy Croes ta gradici tur cu a contribui pa e bunita causa aki.

MINISTER GEOFFREY WEVER DEN REUNION CU KAMER VAN KOOPHANDEL

Minister Geoffrey Wever a reuni cu Presidente di Camera di Comercio, Sr. Kemmerling, y Director di Camera di Comercio, Sr. Balkenstein, riba diferente punto di atencion relevante pa economia y cu merece atencion.
Cada seis (6) siman Camara di Comercio di Aruba ta reuni cu Minister di Asuntonan Economico, Geoffrey Wever, pa discuti y strategia riba diferente topico y pa haci palabracion concreto cu ta na fabor di comercio na Aruba.

E topiconan di e reunion di e siman aki tabata entre otro (1) e resultado di Trade Mission pa Suriname cu Minister di Asuntonan Economico a organisa hunto cu Camara di Comercio y ATIA, (2) e problemanan riba mercado laboral y falta di personal adecua, (3) e cobranza pa haci uso di e portal digital di Camara di Comercio, (4) e contract entre WEB Aruba N.V. y Eagle LNG, (5) participacion di Aruba na un posibel Trade Mission pa Panama, (6) un update di e plannan pa revitalisa San Nicolas y Oranjestad, (7) e estudio cu Minister Wever a laga haci riba e structura macro economico di Aruba su economia door di Professor Roger Hosein hunto cu Hulanda, (8) e ayudo cu Aruba ta bai ricibi di United Nations pa desaroyo e FINTECH sector na Aruba y (9) proceso pa certifica Oranjestad como un Capital Culinario.



'Den e reunion aki nos tabata tin e oportunidad pa intercambia di idea over e topiconan aki. Mi ta considera Camara di Comercio un partner valioso di nos Ministerio, y nan input, consehonan y preocupacionnan semper ta wordo tuma den consideracion. Un economia no por florece si no ta pa e forza di sector priva y pa e motibo ey dialogo continuo cu sector priva ta sumamente importante', segun Minister Geoffrey Wever.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:
Aña escolar 2023/2024 tawata un aña cu retonan pero tambe cu logronan importante

PROME MINISTER TA GRADICI DOCENTE Y MAESTRONAN Y TUR CU TA CONTRIBUI NA UN MANERA OF OTRO CU ENSEÑANSA

Bon temporada di Vakantie na nos muchanan y un exitoso aña escolar 2024/2025

- Ya ta un siman cu nos muchanan ta gosando di vakantie bon mereci despues di un aña escolar yen di siñamento duro, crecemento como tambe cu hopi reto y trabou duro. Nos muchanan na scolnan rond Aruba sigur a mustra dedicacion remarcabel den nan estudio mirando e bon resultadonan. Apesar cu tin muchanan cu mester ripiti klas, nos tur mester ta orguyoso cu cada esfuerso, dedicacion y logro ta fortelece e fundeshi pa un futuro mas briyante.

"Aña escolar a yega su final siman pasa, y ya hopi ta esnan cu ta disfrutando di un dushi vakantie. Aña escolar 2023/2024 tawata un aña cu retonan pero tambe cu logronan importante. Por mira atras na un aña escolar hopi exitoso", Prome Minister Evelyn Wever-Croes a remarca.

Mientras nos muchanan ta disfruta di un dushi vacantie bon mereci, Prome Minister a tuma e oportunidad pa extende su gratitaud na tur esnan cu ta traha riba tereno di enseñansa. Tur docente, maestro, esnan cu ta sostene e scolnan administrativamente, esnan den area di mantencion y limpiesa y tur cu ta contribui na un manera of otro cu enseñansa.

"Boso dedicaion, trabou duru y compromiso pa cuida nos mucha y hobennan ta hopi aprecia. Boso ta forma e futuro di nos nacion", Prome Minister a enfatisa.

Prome Minister ta desea e studiantenan cu a gradua y ta bay studia den exterior hopi exito. Su conseho pa nan ta pa nan keda enfoca riba nan metanan pa nan logra. "Y corda cu unda boso bay boso ta un embahador di Aruba,



y nos ta confia cu boso lo representa nos pais dignamente. Pronto boso lo ta bek na boso dushi isla pa yuda cu e desaroyo di Aruba".

Palabranan di curashi y forsa tambe ta bay na e mayornan cu tin cu habri hala y laga nan yiunan bay. Esaki, Prome Minister a expresa ta un de e cosnan mas dificil cu un mayor lo mester haci pero esaki ta na bienestar di nan yiunan. Mester laga nan bay y confia cu e fundeshi cu cada mayor a duna nan yiunan ta suficiente pa nan ta exitoso den bida.

"Pabien na tur esnan cu tawatin un aña escolar exitoso, boso a mustra cu trabou duro tin su beneficio y fruto. Forsa na esnan cu tin cu ripiti e aña, cu positivismo y trabou duro boso lo logra e siguiente aña escolar, 2024/2025. Hopi exito y forsa na esnan cu ta bay studia den exterior y na e docente- y maestronan, danki pa e pasion cu boso tin pa boso trabou, ohala boso por descansa y gosa di un dushi vakantie.

Cu Dios bendiciona boso tur", Prome Minister a expresa.

CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD: SA BO NUMBER Y MIDI BO PESO



Lucha pa Igualdad den sector Publico y awor baymento atras 260718

Durante e periodo di 1975 pa 1994 nos den SEPPA y den otro sindicatonan di sector publico a hiba lucha fuerte pa trece igualdad ariba varios tereno ,den e condicionnan di trabao pa trahadornan den sector publico. Tabata temponan di cambio. Prome cu 1986, e lucha Arubiano pa Aruba ta autonomo a lanta hopi discusion ariba varios asuntonan. Sigur e clase trahador na Aruba cu su lidernan, siguiendo e desaroyonan mundial di cambionan social di e añanan 60 y 70 di siglo pasa, a mustra ariba asuntonan cu mester di cambio na Aruba. Antes e posicion di e trahador femenina den mercado laboral tabata ser discrimina grandemente . E cambionan social na mundo a pusha hopi hende y sigur lidernan na Aruba pa lucha pa igualdad.
E temponan ey Sindicalismo a dedica hopi tempo na e lucha pa IGUALDAD.
Mi persona como Hoben, luchador social y lider sindical a pasa den hopi di e luchanan aki como dirigente y despues hopi biaha como maximo dirigente/vocero.

Eliminacion di e ley mahos, articulo 95 den LMA.
Prome a elimina e mal-famoso articulo 95 den LMA (Ordenansa cu ta regarda e derechonan y obligacionnan di e Empleado Publico), cual tabata dicta cu ora un ser femenina contrae matrimonio, e no por sigui su carera como Empleado Publico y ta wordo kita for di trabao. Un discriminacion mahos. Mi ta corda con mi persona y otro miembro di SEPPA, Mario Tromp, den feliz memoria, durante un conferencia Sindical na 1981, na Lima Peru, unda tin un oficina di ILO (International Labour Organisation), nos a pasa un resolucion den un reunion formal cu representantenan di ILO pa condena gobierno di Antiyas Holandes pa motibo di e articulo aki.
Mas cu un aña despues, na final di un reunion cu tur sindicatonan den sector publico di Antiyas, SEPPA a wordo pidi pa keda pa un otro reunion chikito. Defacto, SEPPA a wordo yama "op het matje" dor di Prome-Ministro Don Martina. Den e reunion, yama pa gobierno di Antiyas, pa reprocha SEPPA y acusa nos cu nos a pone Cara di gobierno di Antiyas na Berguensa cu e resolucion di ILO. Segun e prome ministro ya nan tabatin e plan caba pa elimina e articulo ey. Presidente di SEPPA Leo Yarzagaray y mi persona a atende e reunion na Corsow, Nos a defende nos mes, mustrando gobernantenan cu loke nos a haci, no tabata otro cu haciendo nos trabao sindical. Berdad algun tempo despues a bin un ley pa elimina e articulo ey den LMA.

Temponan dificil, seramento di refinaderia y entrada di Status aparte.
Durante e aña 1984 pa 1988, tabata temponan dificil. Na final di 1984 a sali e noticia cu e refinaderia Lago lo sera su portanan na 1985. Un sla duro pa nos isla ya cu totalmente mas cu 30% o mas di tur trahadornan na Aruba directamente o inderectamente a keda sin entrada.
Presupuesto di Gobierno a perde mas cu 50% di su entradanan
Na final di 1983 mi a retira como lider sindical di SEPPA, pero na inicio di 1985, lidernan sindical a acerca mi persona, pa funciona como vocero di sindicatonan den sector publico.
Prome pa lidera accionnan di un welga grandi pa kibra desicion di Gobierno pa baha salario den sector publico cu 10%. Pa kibra e welga Gobierno a trece un batalion di Riot Comando, Polisnan bon arma y tirando gasnan lagrimogeno ariba welgistanan. Cu tur nos balentia, nos a para fuerte y cana bay den direccion di Riot Comando, cual a trece un simpatia enorme serca pueblo pa nos lucha. E actitud di welgistanan a forsa un negociacion.
Negociacion a yega na acuerdo:
1 Gobierno ta hala aden su desicion di baha salario cu 10%.
2 Acuerdo di Noord, unda Gobierno ta negocia cu sindicatonan ariba asuntonan cu ta toca
salario y condicionnan secundario di e Empleado publico.
3 Ta bini otro negociacion pa stipula un percentahe nobo, pa baha salario di Empleadonan
Publico y di trahadornan na fundacionnan cu ta ricibi subsidio di Gobierno.
Despues pa lidera e negociacion, cual a bira un tiki amargo ya cu ta trata di entrega di salario den sector publico. Na final nos a acorda cu salarionan lo baha cu 73/4%. Tremendo negociacion a base di cifranan di Presupuesto y di salarionan.
Mas despues na 1985, mi persona como vocero di tur sindicato den deliberacionnan cu Gobierno y Empresarionan pa loke ta otro medidanan.
Na final di 1985, mi persona a ser eligi como presidente di SEPPA.
Despues nos a drenta 1986, den un constelacion nobo cu Aruba, un isla autonomo y parti di Reino Hulandes, esta parti di e mancomunidad Holandes, pero un pais casi bancarota.
Tur cos tabata mustra otro, cu situacion dificil pa e trahador na Aruba. Den sector publico entrega di salario di 7,3/4%. Den sector priva, retironan masal y tambe bahamento di salario.
Pero nos a lanta cabes, e entrega di salario den sector publico a yuda e situacion presupuestario di nos Isla y a mustra cu sindicalismo por tuma responsabilidad negociando entrega di salario pa yuda Gobierno y salba nos pais.

TIPI (Trabao Igual Pago Igual).
Mientrastanto nos a yega 1988/1989 cu e lucha pa TIPI=Trabao Igual Pago Igual. E lema aki ta pa drecha e pago na muhernan y hombernan soltero, tambe muhernan casa, kendenan tabata gana 80% di e salario di un homber casa, haciendo mesun trabao.
Pues un discriminacion flagrante den e trato na personal di gobierno. Tin biaha bo ta puntra con esakinan por a sosode. Sindicatonan den sector publico, sigur SEPPA a lucha fuerte pa kita e discrminacion aki. Nos a lansa e lema, cu hopi awe ya a lubida T.I.P.I., pero e a lanta hopi for di soño pa lucha pa e derecho igual aki. SEPPA tabatin un grupo di servicio=Delegadonan, muhernan, kendenan tabata fuertisimo apoyando e lucha pa e igualdad aki, T.I.P.I. Mi ta corda cu semper na reunionnan y manifestacionnan tabatin un borchi grandi cu e letternan T.I.P.I.
Tabatin casonan den corte, lantador di trahadornan y cualnan a duna bon resultado. Sindicalismo den sector publico, e tempo ey, sindicatonan SEPPA, SIMAR y STA, nos tur tabatin mesun opinion cu mester elimina e discriminacion aki.
Na 1989, sindicatonan a firma un acuerdo cu Gobierno pa elimina e discriminacion aki.

Eliminacion di Arbeider y tur trahador di gobierno ta Ambtenaar.
Na 1990 den discusionnan entre lidernan di SEPPA y STA, siguiendo e lucha pa igualdad, a nace e discusion pa elimina e status di Arbeider=Obrero den sector publico. E motibo ey tras tabata e diferente condicionnan di trabao y areglonan cu tabata menos pa e obrero compara cu e Ambtenaar= Empleado Publico den oficinanan. Por ehempel e carera di e obrero y werksternan (mayoria hende muher) tabata limita. E Fondo di Pensioen di Obreronan y trahadornan di Limpieza tabata limita y nan tabata paga mas.
E gran luchador pa e cambio aki tabata Jose "Buchi Panama"Wever, lider di e sindicato STA awe den feliz memoria. Nos dos a sinta hunto varios dianan y nos a traha un documento pa haci e cambio y cual a bira un proposicion di sindicatonan SEPPA y STA y entrega na Gobierno, na 1990. Tabata un negociacion tremendo, unda pa gobierno a negocia e ministro di finansas, señor Guillermo Trinidad, den feliz memoria, hunto cu su expertonan di departamentonan di asuntonan personal y di finansas. Un tremendo negociacion, den cual Ministro Trinidad tabata ehemplar. Pa mi persona cu a pasa den mashar hopi negociacionnan esaki tabata un di e mihornan. Nos tabatin diferencia di opinion, nos a discuti, nos a pleita, pero na final nos a topa otro cu un posicion y asina tur arbeider y trahadornan di limpieza a bira ambtenaar, cu tur e derechonan. E fondo di Pensioen di Obreronan y Werksternan a ser liquida y tur e trahadornan a pasa pa e fondo di Empleadonan Publico cu mihor condicionnan. Mi ta corda tambe cu nos a negocia durante varios dia, simannan, atardi di 6'or of 7'or te banda di 11'or. E ultimo dia cu nos a yega na un acuerdo, ariba invitacion di e Ministro di Finansas, nos tur den forma ameno a bay na un restaurant pa consumi y bebe algo

CONTINUA PAG 11

Lucha pa Igualdad den sector Publico y awor baymento atras 260718

CONTINUACION PAG 10

pa celebra e acuerdo, despues di negociacionnan pisa. Despues di e negociacion tabatin un final basta tristo, ya cu Ministro Trinidad cu tabata kere den e cambio, a fayece algun dia prome cu a firma e acuerdo.

Subsidiale Regeling pa Trahadornan di fundacionnan den sector publico

Na turno despues di e Arbeidernan, tabata e trahadornan di fundacionnan den sector publico. SEPPA su posicion tabata cu e trahadornan di fundacionnan na Aruba, kendenan ta ricibi subsidio di Gobierno mester ricibi mesun trato cu Empleadonan Publico. Tur e fundacionnan ta cumpli cu tareanan cu segun constitucion di Aruba, ta gobierno mester cumpli cu nan.

Trahadornan na e varios fundacionnan aki, ta eherce tareanan cu ta parti di e derechonan social cu nos constitución ta siñala y cu gobiernó mester percura pa nan wordo cumpli. Esaki tabata nos argumento pa nan wordo trata igual na e ambtenaar.

Un ehempel y argumento claro ta e fundacionnan den enseñansa cu si tabata ricibi subsidio, pa nan trahadornan (Maestronan) tin un condicionnan di trabao igual na Empleadonan Publico.

E constitucion nobo cu Status Aparte a acentua e obligacionnan di Gobierno.

SEPPA tabata representa hopi fundacionnan e tempo ey. Despues di discusionnan, na 1994, Gobierno specialmente Prome-ministro Nel Oduber y ministro Fredis Refunjol tambe tabata pensa igual, cu e Trahadornan di fundaciónnan den sector publico na Aruba, concerniendo nan posicion huridico, cu nan mester ricibi un status igual na e ambtenaar cu excepción di pensioen y derecho pa bay ambtenarenrechter.

SEPPA su posición semper tabata cla, cu entrada di Status Aparte nos a ricibi un Constitucion moderno, cual ta trece hopi obligación, tareanan pa gobierno, cualnan no ta ser eherce pa gobierno pero dor di fundacionnan, manera Wit-Gele-Kruis, Casa Cuna, Imeldahof, SVGA y mas fundacionnan . Tesorera di SEPPA e tempo ey, Cyrene Scholten, un trahador di SVGA, tabata un gran luchador pa e igualdad aki.

E ministronan Oduber y Refunjol e tempo ey tambe tabatin mesun opinion y asina nos a convence gobierno pa trece e ley Subsidiale Regeling pa Fundacionnan den Sector Publico y drecha e posición huridico di hopi Trahador kendenan tabata y ta laborando na e fundacionnan. E adelanto grandi pa e trahadornan tabata cu nan ta bay cay bao di ordenansa di Salario di e Empleado Publico, esta igual na e ambtenaar y tambe cu un mihor carera.

Un adelanto grandi pa un gran parti di e Trahadornan kendenan tabata cobra salario minimo. Despues den e añanan 19.96 pa 2.000, como negociador pa e Empleadonan Publico relaciona cu Indexering y otro areglonan, semper mi a percura pa e trahadornan di e fundacionnan ta wordo trata igual na e Empleado Publico. Esta nan ta ricibi tur e adelantonan.

Maneho financiero desastroso a crea su victimanan y contratonan ta kibra e logronan.

Gobiernacion den e añanan 2010/2017 cu un maneho financiero desastroso y mahos, gastando placa pa loco, dor di esaki e gobernación di Mike Eman a crea e maneho di ta bashi=falta di placa pa trahadornan y pa su maneho social. Deficitnan financiero anual ariba presupuesto di Gobierno di Aruba di algun cienmiyon florin, durante e añanan menciona, a dicta cu mester a tuma medidanan. Consecuentemente Gobierno na 2015 a tuma e decisión pa elimina e Subsidiale Regeling y na su lugar, awor e fundaciónnan ta ricibi un suma fijo y djey e mester cubri tur su gastonan. Fundacion su cuenta cu trahadornan!! Tambe a wordo bisa pa fundacionnan organisa mas Fund-raising. E maneho di subsidio nobo aki a trece hopi discrimincion bao trahadornan na e fundacionnan.

Mi ta contento cu Gobierno, awe a cuminsa corigi e error di Gobernacion di 2010 –2017 pa loke ta indexering, pero e coreccion mester ta completo. Pa e trahadornan tuma den servicio e ultimo añanan, mester elimina tur discriminacion cometi contra nan e ultimo 8 pa 9 añanan.

Sindicalismo den decadencia y contratonan individual ta kibrando e lucha pa igualdad.

E decisión mahos den e caso aki pa caba cu e Subsidiale Regeling pa Fundacionnan tabata creacion di Gobierno M. Eman na 2015, pero lidernan sindical manera di SEPPA, Magaly Brito, di FTA y di ABV, cual sindicatonan tambe tabata representa trahadornan di Fundacionnan, a keda keto, no a protesta, a tolera e decisión di gobierno. Na Hulandes nan ta bisa “ Wie zwijgt stemt toe”, Si bo keda keto, bo a bay di acuerdo, pa perhudica trahadornan di Fundacionnan.

Awe nos ta wak accion di FTA na Fundacion SVGA, Reclamo di sra Brito na Gobierno, tur pa drecha cos cu nan mes a yuda daña

Claramente ta bisto e desaroyo nobo den sindicalismo cu e nomber “decadencia sindical”.

Un discriminacion grandi a bini den e trato na e Trahadornan nobo na Varios Fundacion. Nan ta ricibi un contrato y hopi areglo cu tabata cay bao di e Subsidiale Regeling no tey mas. Na varios fundacionnan e trahadornan nobo den servicio, no ta ricibi trato igual na e trahadornan cu mas aña di servicio, creando un discriminacion bao di Trahadornan. TIPI a wordo elimina. Awor ta Trabao igual, pero menos pago.

Na varios fundacion, Trahadornan nobo no ta bini na remarca pa ricibi Gelijkbedrag, Bashi premie, dianan di ATV y varios otro areglonan.

Un fenomeno nobo pa basta aña ta, manera mi a menciona na fundacionnan, pero tambe na Gobieno y na nv-nan estatal cual ta contratonan individual y cual contratonan ta kibrando e logronan di e lucha pa igualdad. Trahadornan ta drenta servicio sin cierto condicionnan di trabao. Tur pa scapa placa ariba lomba di trahador.

Lidernan sindical hoben y gobierno mester cambia su maneho di personal.

E contesta di e clase trahador pa caba cu e decadencia sindical, ta creacion di lidernan sindical hoben, bon forma, NO mara na politica partidario, kendenan ta dispuesto pa sigui e politica mundial na fabor di e clase trahador y tambe dispuesto pa sigui forma su mes cu e pensamentonan di luchadornan social.

Mester bini cambionan den e maneho di personal di Gobierno pa su trahadornan, pa trahadornan di companianan estatal y di fundacionnan cualnan ta ricibi subsidio di Gobierno, unda ta elimina contratonan individual.

Aruba ta un pais rico y presupuesto di Gobierno conoce un bon surplus. Pesey trahadornan mester ricibi un trato correcto.

Esaki mester ta un ehempel pa sector priva drecha su maneho pa cu su trahadornan.

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

CADA MUCHA MESTER DI AMOR, ORACION Y CORECCION

No ta posibel pa laga muchanan haci locual cu nan kier, no laga nan pa nan cuenta, pero stimanan , haci oracion pa nan,pero lo mas importante ta coregi bo yuinan.
E wowo di un mayor ta e instrumento , cu Dios a pone pa guia un mucha riba e bon caminda.

Nos tin cu para keto un rato y pensa, cu si nos como mayor no hacie ken lo hacie pa nos.
Hopi hende ta purba lanta yiu digital, mandando mensahe henter dia kico e mucha mester haci, pero nan presencia mes , no tey , nan no tin contacto visual cu locual nan ta dirigi..

E tempo cu un mucha mester pa e crece sano ta obligatorio y berdadero, pasobra tur locual nos laga pa despues, ta duna maldad tempo pa crece y domina den bida di mucha.

Bijbel ta splica cu lo yega tempo cu hende lo no scucha doctrina sano mas, ma alcontrario pa satisface nan mes deseonan, nan lo acumula pa nan mes siñadornan pa bisa nan loke nan orea cu ta kishiki kier tende,y ta bira nan horea pa e berdad, y lo bolbe na fabula.

Si e mundo y su sistema ta hiba nos hubentud na fabula, y pesey nos como mayor mester tey ta pa coregi y disiplina, pasobra dia pa dia mas aventura di scuridad ta drenta mente di nos hobennan.

Pesey ta para scirbi den 1 Pedro 2:1 pa nos tur : Pesey poniendo un banda tur malisia,y tur engaño y hipocrecia,y envidia y calumnia, mescos cu yuinan recien naci, anhela e lechi puro,di e palabra, asina cu pa medio di dje, boso por crece den salbacion , si boso a purba e cariño di Dios.

No ta tempo pa duda, ni tampoco pa neglisha, nos hubentud tin mester di atencion urgente, di esnan cu a wordo prome yama pa stima, haci oracion, coregi y disiplina cual ta na mayornan.

*Bara y reprendemento ta duna sabiduria,ma un yiu laga pa su cuenta , ta pone su mama na berguensa> (Proverbionan 29:15).
*

*Disiplina bo yiu mientras cu tin speransa ainda y no desea su morto.(Proverbionan 19:18).
*
Hasta un mucha ta conoci pa su hechonan si su conducata ta puro y recto,(Proverbionan 20:11).
*
Un yiu sabi ta acepta disiplina di su tata, ma un hacido di bofon, no ta haci caso di reprendemento.

Pa mayor guia nan yuinan den bon caminda, e mayor mester ta demostra esey cu un bida, yena cu respet, y amor un pa otro den cas, pasobra e mentor di tur mucha mester ta nan mayornan.

E palabra di Dios ta mas importante cu internet cu television, e Palabra di Dios ta duna bida, e palabra di Dios y oracion ta evita problema, desgracia y morto for di bida di nos muchanan,

E enemigo ta real e kier destrui nos muchanan, pesey ta para scirbi pa tur hoben den Proverbionan 1:8-19 con un mucha mester scucha di su mayornan pa asina evita cu e lo ta envolvi den asunto nan cu no ta bon at all, treciendo tristesa ambos banda.

*Of boso no sa cu boso curpa ta tempel di Spirito Santo, kende ta den boso,kende boso tin di Dios,y cu boso no ta pertenece na boso mes. Pasobra boso a wordo cumpra pa un prijs , pesey glorifica Dios den boso curpa.(1 Corintionan 6:19-20).

Ta tempo pa nos tur como mayor bini hunto y haci oracion pa nos yuinan, tambe tempo pa cada ken tuma su responsabilidad berdadero, y guia su yuinan den caminda di Dios.

5 Señal cu bo ta comiendo demasiado sucu



World Health Organization (WhO) den su ultimo guia riba consumo di sucu, ta bisa cu e consumo di sucu pa dia no mester pasa cinco porciendo di e calorianan diario di un persona.
Esey ta mas of menos 6 telep of 25 gram di sucu. E organisacion global di salud a anuncia su guia na 2015 y eyden tabata tin hopi controversia riba su practicabilidad.
Algun experto a considera e guia di WHO como estricto; algun ta bisa 10 porciento di e calorianan diario di un persona, ta un proporcion mas realistico.
Action on Sugar, un organisacion dedica na investigacion riba sucu, a haya cu sucu ta wordo haya den un variedad amplio di cuminda manera cos dushi, bolo, buscuchi, juice y refresco y esakinan por ta dañino na salud si come nan den exceso.
Mientras cu cuminda manera fruta y productonan lacteo por ta un bon fuente di vitamina, mineral y fibra;
Cumindanan cu ta contene zero sucu (additivo) hopi biaha tin hopi poco of ningun beneficio nutricional.
Cu e informacion aki, bo por imagina, con hopi sucu bo ta comiendo y con esaki ta afectando bo.
Aki tin algun señal cu bo ta comiendo demasiado hopi sucu:

1. Aumento di peso
Aumento di peso ta un di e señalnan mas obvio cu bo ta comiendo demasiado hopi sucu. Sucu cu ta transforma den glucos te un fuente mayor di energia pa e curpa.
Sin embargo, si esaki no wordo uza inmediatamente como energia, e por wordo warda den e curpa sea como vet den e barica, pia of den e higra, musculonan.

2. Gana di sucu
Mas sucu bo come, mas gana bo ta haya di dje. "Mas gana ta mescos cu come mas sucu - e por bira un ciclo vicioso y adictivo," Brooke Alpert, M.S., R.D. autor di The Sugar Detox: Lose Weight, Feel Great and Look Years Younger, ta conta SELF.

3. Acne
Si, acne riba bo cara, nek y pecho, por ta e resultado di e sucu cu bo ta comiendo. Di auerdo cu Healthline, cumindanan di sucu rapidamente ta aumenta e sucu den sanger y nivelnan di insulina, causando aumento di e secrecion androgeno, produccion di vet y inflamacion, tur cu ta huna un rol den desaroyo di acne.

4. Nivelnan abao di energia
Glucose, manera menciona anteriormente, ta esencial pa produccion di energia den e curpa; sinembargo, e ta importante pa mantene e nivelnan di sucu den sanger balansa.
Esaki no ta pasa si bo come snacksnan yena cu sucu. Kico ta pasa ora den e caso cu tin peaks y lows. Siguiendo e consumo di sucu, e pancreas ta saca insulina pa yuda transferi glucose pa e celnan, nificando cu bo por experencia un rush di energia.
Una bes cu e energia caba, bo por experencia un dip den energia, mientras cu e curpa ta pidi pa mas sucu pa cuminsa cu e ciclo di nobo, segun Bazaar.

5. Bo ta haya mas buraco den djente
Ora cu bacteria ta come riba particulanan di cuminda entre e djentenan, ta produci acido, cu ta causa cu e djente por putri.
Di acuerdo cu SELF, e scupi humano ta mantene un balansa saludabel di bacteria riba su mes, pero comiendo sucu, e por impacta e pH y ta destabilisa e ecosistema natural.

Esaki ta duna e bacteria e chens pa multiplica, cu ta hiba na e deterioro di e djentenan.



ORACION DI DIA



Un feliz comienso di weekend bendiciona y cu Dios brasa nos cu su misericordia infinito.

Scritura ta bisa:"Misericordia Mi kier y no sacrificio."Mateo 12,7

Misericordia di Dios ta mas grandi cu su obranan. Loke Hesus kier di nos ta, pa nos ta misericordioso manera Dios ta misericordioso cu su pueblo. Den e prome lectura nos por lesa con Ezekias tabata pa bay muri. Dios a manda Isaias duna e noticia cu e no tin hopi tempo pa biba. Ezekias a bira lomba y a resa na Dios y Dios a tene misericordia cu ne. Mescos cu Dios a haci, nos tambe tin di haci den nos bida diario, tene misericordia cu nos rumannan, pasobra nos no sa den ki situacion nan ta pasando. Den e Evangelio tambe nos por lesa cu riba un sabat ora Hesus tabata cana cu su discipelnan den cunucu y nan abata tin hamber. Nan a cuminsa come trigo di e tapushinan. E fariseonan a bisa Hesus cu su discipelnan ta haci cos cu no ta permiti riba sabat. Hesus a bisa e fariseonan kico David a haci ora nan tabatin hamber. No laga nos bira mescos cu e fariseonan. Nos tin di ta manera Dios y Hesus, semper bay misericordioso cu nos rumannan y Hesus a pidi misericordia y no sacrificio.

Oracion: Dios nos ta pidi Bo pa laga nos por ta misericordioso manera
Abo ta misericordioso tur dia di nos bida. Amen.

Lloyd kier a imita Adam pero nos ta den 2024 y e kier a haci esey den area turistico







Diahuebs atardi a drenta informe di cu tin un adicto ambulante sunu den area turistico den Havenstraat, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya nan a bin topa cube conosido adicto ambulante Lloyd y a ordene pa e bisti au panja y bandona e sitio pasobra e tabata un mahos bista den e area turistico.



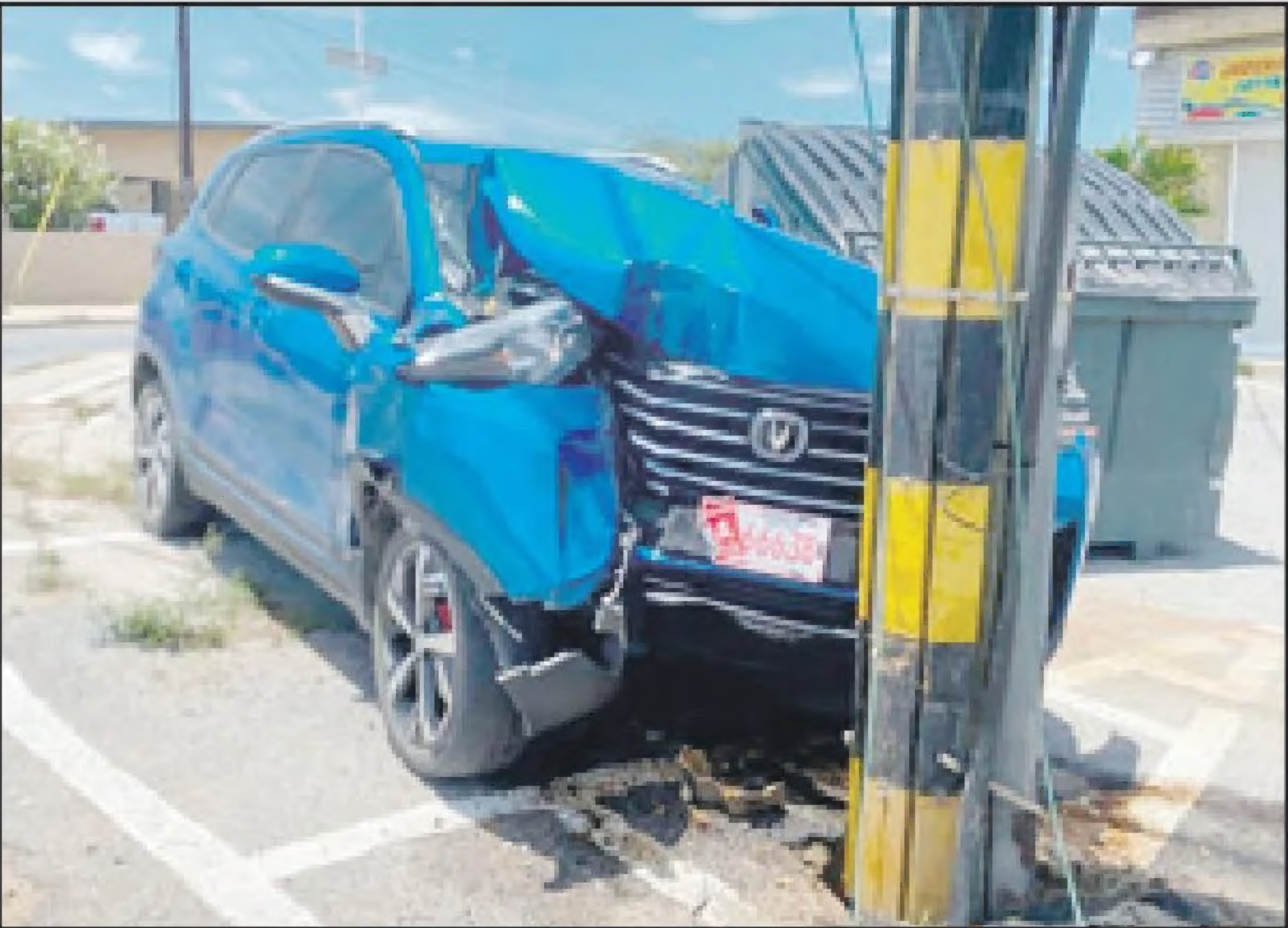


8			3					
3					5			
		9	1		4			
	4			8		7		
6								2
		8		2			3	
			7		9	6		
			2					5
					8			4

	7		6					
	9		5		3		1	7
				1				
	8						4	3
		2				6		
4	5						7	
				3				
7	4		2		5		6	
					4		2	

Chauffeur a bay banda robes di caminda bay dal riba palo di lus y baki sushi na Jaburibari







Diahuebs merdia a drenta informe di un accidente cu hende herida na Jaburibari, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio. Na yegada di e ambulans nan a atende e chauffeur di e s.u.v. Changang cu a haya sla na su cabes y cara, hendenan den cercania a brinda e chauffeur cu su mes a sali bay den sombra pa haya atencion di prome auxilio. Ambulans a tuma over y a atende e victima y a transporte pa hospital. Polis di trafico no por a haya informacion for di e victima y a opta pa bay mira e video di e camaranan di seguridad di e supermercado y a bin descubri cu sin motibo alguno e chauffeur a bay na banda robes bay dal e palo di lus e baki di sushi. Ambulans a transporta e victima pa hospital.

Lotto

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado : Sorteo 19 July 2024 Merdia

Catochi Sorteo # 4331	1496 / 9614 / 9334
Multi-X	X2
Big 4 Sorteo # 4331	3236
Multi-X	X3
1Off Sorteo # 2387	9850
Zodiac Sorteo # 4331	1078 Libra
Lucky 3 Sorteo # 1205	205
Multi-X	FP

Lotto 5 Sorteo #	Joker / Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	110.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

Lotto di Dia Sorteo #	
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4	54.000,-
0 x Afl 8,00	

Mini Mega Sorteo #	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	370.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	

Mega Plus Afl. 500.000,-

Korsou Sorteo #

Lotto

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado : Sorteo 18 July 2024 Anochi

Catochi Sorteo # 8297	0848 / 3742 / 9186
Multi-X	X2
Big 4 Sorteo # 7341	9468
Multi-X	FP
1Off Sorteo # 2046	1099
Zodiac Sorteo # 6100	9891 Tauro
Lucky 3 Sorteo # 1030	185
Multi-X	X2

Lotto 5 Sorteo #	Joker / Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	110.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

Lotto di Dia Sorteo # 6536	01-14-18-19-27
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
7 x Match 4	53.000,-
101 x Afl 8,00	

Mini Mega Sorteo #	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	370.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	

Mega Plus Afl. 500.000,-

Korsou Sorteo #

CON PA USA LAUREL PA TRATAMENTO DI DIABETES

Diabetes ta un di e enfermedadnan cu ta genera mayor preocupacion na nivel mundial.
Miyones di persona a wordo diagnostica cu e afeccion aki. Sin embargo, e por wordo preveni of controla di forma natural.
Awe nos lo papia riba laurel pa e tratamento di diabetes como complemento di e instruccionnan medico.
Si bo ta sufri di diabetes, ta hopi importante pa bo tin un control cu bo internista of bo dokter di cas. Ademas, bo tin cu sigui un dieta special pa mantene den normalidad e nivelnan di glucosa den sanger.

Kico ta diabetes?
E dificultad of incapacidad di e pancreas pa produci of usa eficasmente insultina, ta conoci como diabetes. Pa e rason aki, e nivelnan di glucosa den sanger ta aumenta.
E tiponan di diabetes mas conoci ta 1 y 2. Diabetes tipo 1 ta esun cu e curpa no por produci insulina, pasora e tin mester di e administracion diario di e hormoon aki.
E enfermedad aki por presenta cu mayor frecuencia den mucha y hoben.
Di un otro banda, diabetes tipo 2 ta debe cu e organismo no ta usa insulina corectamente pa reduci e nivel di sucu den sanger. Ta e tipo di mas comun y su aparicion ta debe, entre otro rasonnan, na mal habitonan di come, peso corporal excesivo y sedentarismo.

Datonan mundial riba diabetes
E cifranan ta sigui subi y tambe e preocupacion pa reduci su incidencia. Segun e Organisacion Mundial di Salud (WHO), 422 miyon di adulto rond mundo tabata tin diabetes na 2014.
Es decir, 1 di cada 11 persona.
Pa 2015, solamente na Merca, mas of menos 30,3 miyon di persona a sufri e enfermedad, segun e Asociacion Americano di Diabetes. E cifra aki ta ekivale 9.4% di e poblacion.
Pa e mesun aña, diabetes tabata di shete causa di morto na Merca.
E clave ta den prevencion y control. Mantene un dieta saludabel, practica ehercicio y evita tabaco, lo mantene e enfermedad afo. Sin embargo, tambe ta existi remedinan natural pa e tratamento di diabetes: entre nan laurel.

Pakico laurel ta yuda controla diabetes?
Laurel ta un mata perteneciente na e famia di lauraceas, usa ampliamente como condimento pa cushina y tambe pa su propiedadnan medicinal.
E blachi di e mata aki ta conoci pa su propiedadnan antioxidante, cu por reduci e efectonan colateral di diabetes tipo 2.
Consumi'e ta disminui e detrioro celular den frena e accion di e radicalnan liber.
Ademas e cualidadnan ya exponi, e blachi di laurel ta yuda pa normalisa e funcionamento di e pancreas.
Esaki ta yuda na reduci e nivel di sucu den sanger.

Con pa prepara laurel pa e tratamento di diabetes



E proiedad di e laurel ta hopi varia. E ta sirbi como stimulante di e aparato digestivo, antiespasmodico, expectornte, antireumatico, regulador di menstruacion diuretico, etc.
Pa e tratamento di diabetes tipo 2, laurel por wordo tuma como un thee of infusion. Esaki ta un di e tanto maneranan di probecha di su bondadnan y por prepar'e di e siguiente manera.

Ingrediente
- 4 cup di awa (1 liter)
- 1 cuchara di blachi fresco di laurel (15g)

Preparacion
- Pone un liter di awa herbe. Un biaha cu e cuminsa herbe, agrega e blachinan di laurel. Mantenenan na calor di e candela durante tres pa cinco minuut.
- Despues lag'e reposa mas of menos un dies minuut y cola e infusion prome cu bebe. Ta recomenda no excede e cantidaad di cuater cup pa dia.

Si na e laurel, pero cu moderacion
Aunke indudablemente ta un mata cu beneficionan medicinal grandi, e uso excesivo di laurel por causa dermatitis, asma of alergia. Tambe por provoca nausia y irita e bandanan di e stoma, entre otro efectonan secundario.
E consumo di infusion ta contraindica pa personanan cu diabetes tipo 1.
Tambe muhenan na estado, personanan cu trastorno na coagulacion, enfermedadnan di nier, curason, higra of cu ulceranan gastrointestinal, mester wordo abstene.
Laurel tin propiedadnan fantastico capas di reduci nivelnan di glucose den sanger. Sin embargo, si ya bo a wordo diagnostica cu diabetes, bo no mester substitui e medicamento prescribi pa bo dokter, sino convirti'e den un complemento.
Ya bo a convece riba e atributonan grandi di e mata aki? Anima bo mes na purba e beneficionan di laurel.
Pero, esey si, combersa cu bo specialista di confiansa rib e periodicidad recomenda segun bo caso.